

**ANTE-PROGRAMA**

**1 - DATA**            2 de Maio de 2009

**2 - DISTÂNCIA** 500 metros

**3 - CATEGORIAS DE REMADORES E TIPOS DE BARCOS**

As constantes da ficha de inscrição, com as limitações de tripulações indicadas.

**4 - ORDEM DAS PROVAS (Previsto)**

<b>Remo Jovem</b>			<b>Absolutos</b>		
9h30m	Juvenis	1x Fem	14h15	Eliminatórias	
	"	2x Fem			
	"	4- Masc	16h30	Finais	2x Masc
	"	4x Masc	16h35	"	1x Masc
	"	1x Masc	16h40	"	4x Masc
	"	2x Masc	16h45	"	4- Masc
	Infantis	1x Fem	16h50	"	2- Masc
	"	2x Masc	16h55	"	2x Fem
	"	1x Masc	17h00	"	1x Fem
	Iniciados	2x Fem	17h05	"	4x Fem
	"	1x Fem			
	"	4x Masc			
	"	2x Masc	17h15	Eliminatórias	8+ Masc
	"	1x Masc			
	Juvenis	4x Fem	17h30	Final	8+ Masc
	"	8+ Masc			

- Se o número de barcos inscritos for superior a 6 no Remo Jovem far-se-ão tantas séries quantas as necessárias, sendo a classificação estabelecida por tempos.
- Se o número de barcos inscritos for superior a 6 nas provas de absolutos masculinos e femininos, serão feitas eliminatórias da parte da tarde, antes das finais, a partir das 14h00.
- Se o número de barcos inscritos for superior a 6 no Memorial José Matos serão realizadas eliminatórias imediatamente antes da final, com largadas de 2 em 2 minutos.

- O intervalo entre largadas nas restantes provas será de 4 minutos.
- A troca de barcos entre diferentes tripulações será da responsabilidade de cada clube: a organização não altera nem a ordem nem o tempo previsto entre as provas.
- São proibidos os desdobramentos nas regatas de Infantis, Iniciados. Estão apenas previstos desdobramentos para o 4X Juvenil Feminino, 8+ Juvenil Masculino e 8+ Absoluto Masculino.
- São proibidos os desdobramentos de Infantis, Iniciados e Juvenis para a categoria de Absolutos.
- O tipo de remos é livre para todos os escalões.

## **5 - ALIMENTAÇÃO**

A organização fornece almoço gratuitamente nas cantinas universitárias a todos os participantes.

## **6 - PRÉMIOS**

Taça e medalhas para o primeiro classificado e medalhas para os segundo e terceiro classificados.

PRIZE - MONEY - 8+ Absolutos Masculino

1º - 300 €

2º - 175 €

3º - 100 €

## **7 - INSCRIÇÕES**

As inscrições deverão ser feitas através da ficha de inscrição, disponível para download no site [www.aac-nauticos.com](http://www.aac-nauticos.com), até à data limite indicada na mesma.

## **8 - REUNIÃO DE DELEGADOS**

Centro Náutico do Parque Verde, 2 de Maio, 8h30

## **9 - RESPONSÁVEL PELA ORGANIZAÇÃO**

Rúben Leite, +351.91.6997194, e-mail: [geral@aac-nauticos.com](mailto:geral@aac-nauticos.com)